

Objet : Plan Montagne, Liste du matériel nécessaire pour le séjour d'intégration

Les élèves feront leur sac et peuvent s'organiser dès maintenant pour récupérer le matériel qui leur manquerait

**Trousseau Séjour d'intégration Montagne**  
**pour tous les élèves de 6<sup>ème</sup> le mercredi 18**  
**et jeudi 19 septembre 2024**

Cocher au fur et à mesure de la préparation

<b>Obligatoire</b>			
Sac à dos de nuit, sac à dos de randonnée (pour journée)		<b>Une paire de chaussures de randonnée</b>	
Gourde d'eau <b>(1L5)</b>		1 pantalon ou 1 short de rechange	
Housse de couette (sac à viande) (couettes fournies par le refuge)		1 slip, culotte 1 paire de chaussettes	
1 pique -nique fourni pour le 18/09/24		1 tee-shirt	
Quelques barres de céréales		1 veste polaire (important pour la soirée)	
1 ou 2 Sacs plastiques		1 veste de pluie	
Lunettes de soleil		Casquette	
Crème solaire		Bonnet et gants	
Un tupperware et une cuillère pour faciliter le pique-nique du 2 <sup>ème</sup> jour.			
Petit carnet et crayon			
Traitement si nécessaire (avec certificat médical)			
Petite serviette de toilette			
Brosse à dents et dentifrice			
Savon			

**Remplir son sac à dos:**

Mettre le nécessaire de la première journée dans un petit sac à dos de randonnée (crème solaire, casquette, lunettes, veste de pluie, polaire, pique-nique, eau, papier, crayon, appareil photo).

Les professeurs organisateurs