SAVOIE
LE DÉPARTEMENT

LE CALENDRIER DES FRUITS ET LEGUMES

ECOCERT EN CUISINE

MON DÉJ' AU COLLÈGE

JANVIER

FRUITS
- Citron
- Clémentine
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Poire
- Pomelo
- Pomme

LÉGUMES
- Ail
- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Chou blanc et rouge
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Citrouille
- Endive
- Epinard
- Navet
- Oignon
- Poireau
- Pomme de terre
- Potimarron
- Rutabaga
- Salade

FEVRIER

FRUITS
- Citron
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Poire
- Pomelo
- Pomme

LÉGUMES
- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Chou blanc / rouge
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Endive
- Epinard
- Navet
- Oignon
- Poireau
- Pomme de terre
- Rutabaga
- Salade

MARS

FRUITS
- Citron
- Kiwi
- Orange
- Poire
- Pomelo
- Pomme

LÉGUMES
- Asperge
- Betterave
- Blette
- Carotte
- Céleri
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Endive
- Epinard
- Navet
- Oignon
- Poireau
- Pomme de terre
- Salade

AVRIL

FRUITS
- Citron
- Pomelo
- Pomme
- Rhubarbe

LÉGUMES
- Asperge
- Betterave
- Blette
- Carotte
- Chou-fleur
- Concombre
- Endive
- Epinard
- Navet
- Oignon
- Petit pois
- Poireau
- Pomme de terre
- Radis
- Salade

MAI

FRUITS
- Cerise
- Fraise
- Rhubarbe

LÉGUMES
- Ail
- Asperge
- Blette
- Carotte
- Chou-fleur
- Concombre
- Courgette
- Epinard
- Navet
- Oignon
- Petit pois
- Poireau
- Pomme de terre
- Radis
- Salade
- Tomate

JUIN

FRUITS
- Abricot
- Cerise
- Fraise
- Framboise
- Groseille
- Melon
- Pêche

LÉGUMES
- Ail
- Artichaut
- Asperge
- Aubergine
- Betterave
- Blette
- Carotte
- Chou blanc
- Chou-fleur
- Concombre
- Cornichon
- Courgette
- Epinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Oignon
- Petit pois
- Poireau
- Poivron
- Pomme de terre
- Radis
- Salade
- Tomate

JUILLET

FRUITS
- Abricot
- Brugnon
- Cassis
- Cerise
- Figue
- Fraise
- Framboise
- Groseille
- Melon
- Mûre
- Myrtille
- Nectarine
- Pastèque
- Pêche
- Prune

LÉGUMES
- Ail
- Artichaut
- Asperge
- Aubergine
- Betterave
- Blette
- Brocoli
- Carotte
- Chou blanc
- Chou-fleur
- Concombre
- Cornichon
- Courgette
- Epinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Maïs
- Oignon
- Petit pois
- Poireau
- Poivron
- Pomme de terre
- Radis
- Salade
- Tomate

AOÛT

FRUITS
- Abricot
- Brugnon
- Cassis
- Figue
- Framboise
- Groseille
- Melon
- Mirabelle
- Mûre
- Myrtille
- Nectarine
- Pastèque
- Pêche
- Poire
- Prune
- Raisin

LÉGUMES
- Ail
- Artichaut
- Aubergine
- Betterave
- Blette
- Brocoli
- Carotte
- Chou blanc
- Chou-fleur
- Concombre
- Cornichon
- Courgette
- Epinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Maïs
- Oignon
- Poireau
- Poivron
- Radis
- Salade
- Tomate
- Pomme de terre

SEPTEMBRE

FRUITS
- Figue
- Framboise
- Melon
- Mirabelle
- Mûre
- Myrtille
- Pastèque
- Pêche
- Poire
- Prune
- Raisin

LÉGUMES
- Ail
- Artichaut
- Aubergine
- Betterave
- Blette
- Brocoli
- Carotte
- Chou blanc
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Concombre
- Courgette
- Epinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Maïs
- Oignon
- Poireau
- Poivron
- Pomme de terre
- Radis
- Salade
- Tomate

OCTOBRE

FRUITS
- Châtaigne
- Coing
- Figue
- Poire
- Pomme
- Raisin

LÉGUMES
- Ail
- Artichaut
- Aubergine
- Betterave
- Brocoli
- Carotte
- Céleri
- Chou blanc
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Citrouille
- Courgette
- Epinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Maïs
- Navet
- Oignon
- Pomme de terre
- Poireau
- Potimarron
- Potiron
- Radis
- Salade
- Tomate

NOVEMBRE

FRUITS
- Châtaigne
- Coing
- Mandarine
- Poire
- Pomme
- Raisin

LÉGUMES
- Ail
- Betterave
- Brocoli
- Carotte
- Céleri
- Chou blanc et rouge
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Citrouille
- Endive
- Epinard
- Fenouil
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Pomme de terre
- Potimarron
- Potiron
- Salade

DECEMBRE

FRUITS
- Châtaigne
- Clémentine
- Kiwi
- Mandarine
- Poire
- Pomelo
- Pomme

LÉGUMES
- Ail
- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Chou blanc et rouge
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Citrouille
- Endive
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Pomme de terre
- Potimarron
- Potiron
- Salade