

Objet : Plan Montagne, Liste du matériel nécessaire pour le séjour d'intégration

Les élèves feront leur sac et peuvent s'organiser dès maintenant pour récupérer le matériel qui leur manquerait.

Trousseau Séjour d'intégration Montagne
pour tous les élèves de 6^{ème} mercredi 16 et
jeudi 17 septembre 2026

Cocher au fur et à mesure de la préparation

Obligatoire			
Sac à dos de nuit, sac à dos de randonnée (pour journée)		Brosse à dents et dentifrice	
Gourde d'eau (1,5L)		Savon	
Drap de sac (sac à viande) (couvertures fournies par le refuge)		Une paire de chaussures de randonnée	
1 pique-nique pour le 16/09/26 midi		1 pantalon ou 1 short de rechange	
Quelques barres de céréales		1 slip, culotte 1 paire de chaussettes	
1 ou 2 Sacs plastiques		1 tee-shirt	
Lunettes de soleil		1 veste polaire (important pour la soirée)	
Crème solaire		1 veste de pluie	
Un tupperware et une cuillère pour faciliter le pique-nique du 2 ^{ème} jour.		Casquette	
Petit carnet et crayon		Bonnet et gants	
Traitement si nécessaire (avec certificat médical)		1 lampe frontale (pour les déplacements aux toilettes la nuit)	
Petite serviette de toilette			

Remplir son sac à dos:

Mettre le nécessaire de la première journée dans un petit sac à dos de randonnée (crème solaire, casquette, lunettes, veste de pluie, polaire, pique-nique, eau, papier, crayon, appareil photo).

Les professeurs organisateurs,
Mme KERDONCUFF, Mr MIONNET, Mr SASSARY